

Závod o čas na Špilberku. Safe RUN upozornil na důležitost prevence onkologických onemocnění

Více než 140 běžců brázdilo v pátek 20. září kasematy a přilehlé okolí brněnského Hradu Špilberk. Neběžely však pouze o nejlepší umístění. Symbolické závody totiž byli součástí druhého ročníku osvětové akce Safe RUN, která připomínala důležitost prevence a včasný záchyt onkogynekologických nádorových onemocnění.

Den sportu, prevence a zábavy se i letos spojil s celosvětovou kampaní World GO day na podporu onkogynekologických pacientek. Akci tak symbolicky zahájil Mudr. Marek Svoboda, ředitel Masarykova onkologického ústavu. „Uspořádat běžecký závod se nám zdálo symbolické, protože i boj s onkologickým onemocněním je často doslova závod o čas, kdy včasné odhalení problému může hrát zásadní roli. Spojili jsme se proto s dalšími osvětovými organizacemi, které se důležitosti prevence v různých oblastech zdraví věnují,“ vysvětluje Marika Hemmerová ze spolku Říjen narůžovo, který akci spolupřádal společně se spolkem mediků Spolu safe.

Účastníci akce se tak v průběhu odpoledne u stánků dozvěděli, jaké jsou největší mýty o rakovině, jak poznat příznaky mozkové mrtvice nebo proč je nebezpečná infekce viru HPV. Dále se zájemci mohli zdarma otestovat na HIV a další sexuálně přenosné infekce nebo si nechat zkontrolovat znaménka. Osvětovou akci pro veřejnost zaštitili hejtman Jihomoravského kraje, primátorka města Brna, děkan Lékařské fakulty MU i Masarykův onkologický ústav.

Samotný běžecký program nabitého dne měl tři části. Závodníci si mohli zvolit mezi 600 m trasou RELAX, která vedla přes kasematy Hradu Špilberk, a dvoukilometrovou trasou FUN RELAX. Vrcholem odpoledne pak byla smíšená štafeta okolo hradu na 3 x 850 metrů. Všichni účastníci se mohli kromě dobrého pocitu těšit na užitečné dárky zahrnující například poukázky od prodejce obuvi Triexpert, lístky do VIDA centra, kosmetiku, ale i HPV samotestery nebo dárkové balení kondomů. „**Jsmo moc vděční za zájem veřejnosti i všem partnerům a podporovatelům akce. Kdyby měla přesvědčit jediného účastníka k tomu, aby si zašel na preventivní prohlídku, mělo to smysl,**“ uzavírá Marika Hemmerová ze spolku Říjen narůžovo.